CATALUNYA



Wandern in Katalonien

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

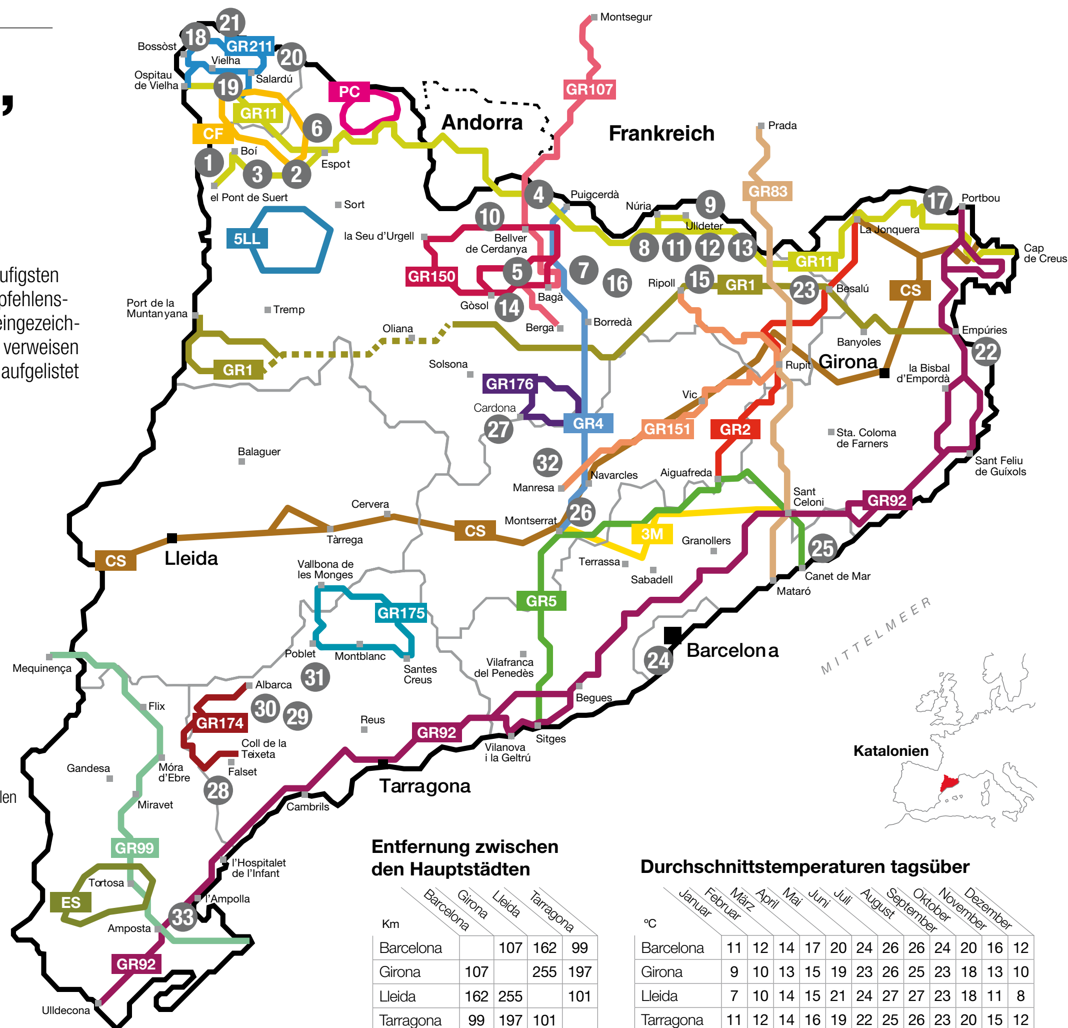
Katalonien, viel zum Erkunden

Auf der Karte ist eine Auswahl der am häufigsten genutzten GR und anderen, ebenfalls empfehlenswerten Routen in der Region Katalonien eingezeichnet. Die Nummern in den grauen Kreisen verweisen auf Vorschläge, die auf der rechten Seite aufgelistet und in der Broschüre erklärt sind.

GR1	Querweg
GR2	Von La Jonquera bis Aiguafreda
GR4	Von Puigcerdà bis Montserrat
GR5	Weg der Aussichtspunkte
GR11	Der Pyrenäenweg
GR83	Exil-Weg
GR92	Mittelmeerweg
GR99	Ebro-Weg
GR107	Camí dels Bons Homes
GR150	Im Naturpark Cadí-Moixeró spazieren gehen
GR151	Die Wege des Bischofs und des Abts Oliba
GR174	Weg des Priorats
GR175	Die Zisterzienser-Route
GR176	Die Route der romanischen Wallfahrtskapellen
GR211	Rundwege im Val d'Aran

Andere Routen

3M	Els 3 Monts
PC	La Porta del Cel
5LL	Cinquè Llac
ES	Estels del Sud
CF	Carros de Foc
CS	Jakobsweg



Entfernung zwischen den Hauptstädten

Km	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona
Barcelona		107	162	99
Girona	107		255	197
Lleida	162	255		101
Tarragona	99	197	101	

Durchschnittstemperaturen tagsüber

°C	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Barcelona	11	12	14	17	20	24	26	26	24	20	16	12
Girona	9	10	13	15	19	23	26	25	23	18	13	10
Lleida	7	10	14	15	21	24	27	27	23	18	11	8
Tarragona	11	12	14	16	19	22	25	26	23	20	15	12

Routen in einer einzigartigen und vielfältigen Welt

1 **Boí, Barravés und Castanesa.**
Von Tal zu Tal in der Alta Ribagorça

2 **Aigüestortes.**
Die Geheimnisse des Nationalparks

3 **Romanisch im Val de Boí.**
Mit jedem Schritt lernen

4 **Zwischen La Cerdanya und Andorra.**
Versteckte Seen an der Grenze

5 **Naturpark Cadí-Moixeró.**
Bergwandern mit tibetanischer Inspiration

6 **Der Gipfel des Encantats.**
Imposante Berge

7 **Pyrenäen-Grenze.**
Die andere Route der großen Häresie

8 **Von Ripollés bis la Cerdanya.**
Von Gipfel zu Gipfel

9 **Bergstraße.**
Ehrung der Verfolgten

10 **La Cerdanya.**
Spielend mit der ganzen Familie wandern

11 **Vall de Ribes.**
Bei den Gipfeln der östlichen Pyrenäen

12 **Ripollés.**
Vom Núria Tal nach Canigó

13 **Durch die Pyrenäen Wälder.**
Maqui-Weg

14 **Picasso in Gósol.**
Malerische Spuren

15 **Ripollès.**
In der mittelalterlichen Wiege Kataloniens

16 **Einsiedler-Pyrenäen.**
Einsiedler des XXI Jahrhunderts

17 **Von den Pyrenäen zum Mittelmeer.**
Wo die Berge das Meer treffen

18 **Dem Fluss Gaià folgend.**
Alte Römerstraßen

19 **Vía Calda pirenaica.**
Wandern und Thermalwasser

20 **Umgebungsbereich des Port de Vielha.**
Der siebte Siegel (Setau Sagèth)

21 **Montgarri.**
Strecke auf größer Höhe

22 **Küstenlinie.**
Am Meeresufer

23 **Ripollés, Garrotxa und Alt Empordà.**
Von den Pyrenäen zum Meer

24 **Naturschutzgebiete in Barcelona.**
Zwischen Naturparks

25 **Senders del Maresme**.
Spaziergänge mit mediterranem Geschmack

26 **GR 151 Camí de l'Abat Oliba.**
Von Montserrat zu den Pyrenäen

27 **GR 3 Camí de la Sal.**
Von Cardona nach Manresa über dem Fluß Cardener

28 **El Priorat und el Montsant.**
Enosenderismo, Routen und Wein

29 **Muntanyes de Prades.**
Flüsse mit kristallklarem Wasser

30 **Serra del Montsant.**
Wandern zwischen Weinbergen

31 **Castellfollit Wald.**
Verzauberte Wälder

32 **Der Ignatiusweg.**
Die Route der Bekehrung

33 **GR 99 Ebro-Weg.**
Der Fluss des Lebens



© RAFAEL LÓPEZ-MONNÉ

Wandern in Katalonien

Was bietet diese Veröffentlichung?

04 Jenseits der Straße.
Wandern im XXI Jahrhundert, viel mehr als km sammeln

05 Wandern, eine nachhaltige Tätigkeit.
Verantwortungsvolle Nachhaltigkeit.

06 Katalonien, unverzichtbare Routen.
Kulturerbe
Routen nach Maß
Hiking Europe. Wege ohne Grenzen

13 Eine einzigartige und vielfältige Welt.
Über dreißig Vorschläge zur Auswahl

29 Praktische Information.
Routen für Anfänger und Experten
Routen für Anfänger bzw. für alle

© GZ



Jenseits der Straße

Zu Fuß reisen ist viel mehr als km oder Steigungen sammeln. Der Wanderer des XXI Jahrhunderts ist ein Entdeckungsreisender verliebt in Landschaften, engagiert für die Umwelt und für eine nachhaltige Entwicklung. Er ist ein Reisender, der Sport in Einklang mit der Natur und Kulturerbe um ihn herum genießt, und dabei Menschen kennenlernt, Traditionen und kleine Städte entdeckt, Museen und Kirchen besucht, lokale Rezepte schmeckt und in Handwerksmärkten kauft.

In Katalonien gibt es für jeden Wanderer unzählige Ausflüge, die zu ihm passen. Es gibt Halbtagesausflüge, Tageswanderungen, zwei oder drei Tage lange Strecken und für die, die mehr Erfahrung haben, lange Strecken, die eine Woche oder sogar länger dauern. Die Möglichkeiten sind endlos.

Das Streckennetz der Fernwanderwege (GR) und kurze Strecken (PR) decken das ganze Gebiet ab. Man muss nur wählen; es gibt die, die von den Stränden des Mittelmeers bis zu den höchsten Gipfeln der Pyrenäen reichen, und dabei üppige Wälder, die die Farbe zu jeder Jahreszeit ändern, Gletscherseen und erloschene Vulkankrater umfassen.

365
TAGE IM JAHR

EIN SANFTES UND MILDES KLIMA, EINE BERGIGE LANDSCHAFTSFORM VOLLER KONTRASTE UND LANDSCHAFTSREICHTUM UND KULTUR MACHEN KATALONIEN ZU EINEM PERFEKTEN ZIEL FÜR DIE WANDERUNG.

Wandern, eine nachhaltige Tätigkeit

Beim Wandern durchquert der Reisende eine Region mit einer Geschwindigkeit, die nicht nur einen respektvollen Umgang mit der Umgebung ermöglicht, sondern auch Gelegenheit gibt, die Lebensweise der dort ansässigen Personen kennenzulernen und zu verstehen bzw. auch mit ihnen in Kontakt zu kommen.

Katalonien ist das erste umfassende Reiseziel der Welt, welches das Zertifikat Biosphère erhielt. Dieses Siegel besagt, dass ein Gebiet einen Tourismus mit den folgenden Eigenschaften fördert: ökologische Nachhaltigkeit, soziale Beteiligung und Zugänglichkeit für alle. Wandern erfüllt alle diese Wünsche und erwacht als eine umweltgerechte Freizeitaktivität und gleichzeitig ein effizientes Werkzeug für die Wirtschaftliche Entwicklung der ländlichen Gebiete, in denen es wenige Ressourcen gibt.

Die Ergebnisse der Schaffung dieser Routen mit diesem doppelten Ziel sind seit Jahren in Katalonien plausibel. Deswegen werden immer wieder neue Vorschläge für jeden Publikumstyp eingeführt, indem neue lokale Wandernetze geschaffen werden und an internationalen Entwicklungsprogrammen der Routen wie Hiking Europe teilgenommen wird.



© LLUÍS CARRO





© ORIOL ALAMANY

Katalonien, unverzichtbare Routen

Von allen möglichen Optionen stellen wir eine inspirierende und vielfältige Auswahl von zehn Routen dar, um Katalonien und seine Landschaftsschönheit zu bereisen und kennenzulernen. Nicht zu vergessen ist jedoch, dass dieser Reiseführer nur ein Startpunkt für jeden ist, der die katalonische Geographie entdecken will. Nachfolgend gibt es weitere Vorschläge für Wanderrouten.



© DAVID BORRAT. GZ



Costa Brava - Pirineus - Val d'Aran

GR 11

Vom Mittelmeer zum Kantabrischen Meer



GR 11, bekannt als Pyrenäenpfad, führt durch die Südseite der Pyrenäen, von Cap de Creus, in Girona, nach Cape Higuer in Guipúzcoa. Im katalanischen Abschnitt ermöglicht dieser Pfad der Großen Touren, Landschaften, so vielfältig wie die Felsformationen des Naturparks Cap de Creus oder die Seelandschaften des Nationalparks Aigüestortes Sant Maurici zu genießen. Während der Fahrt, stets umgeben von Bergen, die 3.000 m erreichen, entdeckt der Wanderer mittelalterliche Klöster wie Sant Pere de Rodes, das emblematische Heiligtum von Nuria und unzählige malerische Dörfer.



© LLUÍS CARRO



Costa Brava - Costa Daurada - Terres de l'Ebre

GR 92

Katalonien mit Blick auf das Meer



Von Portbou an Frankreichs Grenze bis Ulldecon in Terres de l'Ebre breitet sich der GR 92 entlang der ganzen katalonischen Küste aus und führt dabei zu wunderbaren Buchten, zu denen man nur über antike Pfade gelangt, die heute wiederentdeckt wurden. Die Strecke hält in schönen Fischerdörfern, wie Cadaqués, geht über unberührte Strände und Naturparks, wie der Cap de Creus, die Aiguamolls de l'Empordà, das Gebirge Collserola, der Garraf...

TEIL DES WEGES IN EINEM KLICK

2 Tage selbstgeführtes Trekking durch die Camins de Ronda an der Costa Brava, mit Unterkunft, Transfers und der Option eines offiziellen Führers und Gepäcktransport.

camideronda.com

Kulturerbe

Wandern ist eine Antwort auf das angeborene menschliche Bedürfnis zu erforschen und mit der natürlichen Umwelt in Kontakt zu sein. Aber nicht alles sind Landschaften, Berge, Flüsse und Seen. Die Wege führen auch zu ummauerten Dörfern, prähistorischen Lagerstätten, griechischen Tempeln, römischen Straßen und Villen, mittelalterlichen Städten, Klöstern, Kapellen und Heiligtümern. Einige sind in abgelegenen Gebieten, andere benötigen nur einen kurzen und einfachen Spaziergang durch eins der lokalen Pfade (SL), die im ganzen Land wuchern und für Wanderer aller Schwierigkeitsgrade geeignet sind. Bitte informiere dich, bevor du diese Touren machst.



© IMAGEN M.A.S.

Alt Camp - Conca de Barberà - Urgell

GR 175. Reise in das katalanische spirituelle Mittelalter



Es ist eine Strecke durch die drei typischsten Klöster des Zisterzienserordens in Katalonien. Es ist der Eintrittspass in eine Gebetwelt, in die Verbundenheit mit der Natur und die Leidenschaft für Schönheit. GR 175, auch bekannt als Zisterzienserroute, zeichnet eine dreieckige Strecke, die durch das Kloster Santes Creus geht, das älteste des Ordens in Katalonien und wo die Reste der alten Könige ruhen; das Kloster von Santa Maria de Vallbona, von einer weiblichen religiösen Gemeinschaft seit mehr als 850 Jahren geleitet; und drittens durch das Kloster von Poblet, einem Weltkulturerbe der UNESCO und Heimat einer Kloster-Gemeinschaft ***(rutadelcister. info).***

ROMANISCHE KIRCHEN, MITTELALTERLICHE DÖRFER UND TAUSEND JAHRE ALTE KLÖSTER WARTEN AUF EINEN FÜR KULTUR UND TRADITION BEGEISTERTEN WANDERER.



© DANIEL JULIÁN

Costa Brava - Barcelona - Terres de Lleida

Peregrinos s. XXI
Camí de Sant Jaume



Im mittelalterlichen Katalonien überquerten die Pilger nach Santiago de Compostela die Pyrenäen durch den Coll de Panissars in Jonquera. Heute ist das Kloster Sant Pere de Rodes, mit Blick auf das Mittelmeer, ein prächtiger Ausgangspunkt für den Wanderer, der den alten Jakobsweg beim Durchqueren von Katalonien durchlaufen möchte. Die Route wurde wiederhergestellt und ausgeschildert, und verbindet so eine lange Liste von Dörfern und Gemeinden geprägt von der Geschichte und dem Durchgang der Pilger selbst, die in Ortschaften erschienen, wie Girona, Vic oder Manresa und in so wichtigen Heiligtümern, wie das von Montserrat ***(catalunya.com/cami-de-sant-jaume-24-1-61).***



© INFOTUR

Pirineus

GR 107
Camí dels Bons Homes



Camí dels Bons Homes erinnert an den Fluchtweg der Katharer durch die Berge im dreizehnten Jahrhundert, Christen, die die Reinheit des Geistes verteidigten gegenüber dem Materialisums, der durch die Hierarchie der katholischen Kirche dieser Zeit eingeführt wurde. Diese Route über die Pyrenäen verbindet das Heiligtum von Queralt in Berga mit der Burg von Montsegur in Frankreich, durchquert den Naturpark Moixeró und führt durch einsame Täler und mittelalterliche Dörfer.

VORSCHLAG IN EINEM KLICK

10 Tage selbstgeleitetes Trekking mit Unterkunft in Halbpension, Rundgang-Dossier, Karten und optionalem Gepäcktransport.

pedratour.com

Routen nach Maß

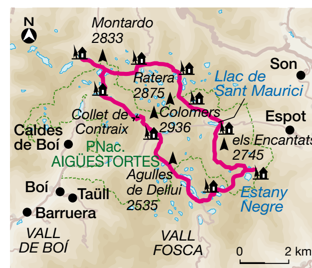
Carros de Foc, Cavalls del Vent, La Porta del Cel… In den letzten Jahren wurden die mehrtägigen Routen zwischen Berghütten beliebt und neue Strecken haben sich in ganz Katalonien stark vermehrt. Es handelt sich um Rundgänge, die man in 4 oder 5 Tagen durchführt, immer über Nacht in Herbergen, in denen es Abendessen, Frühstück und Picknick für den nächsten Tag gibt, so dass der Wanderer nur einen kleinen, leichten Rucksack mit dem Wichtigstem tragen muss. In den meisten gibt ist eine *Pauschale* zur Anmeldung einschließlich der Buchung der Unterkünfte und einem Siegel-Pass, der bestätigt, dass alle Phasen abgeschlossen wurden.



© GONZALO AZUMENDI

Pirineus

Carros de Foc. Zwischen Seen und Unterkünften bei Aigüestortes



Seit seiner Geburt in den 1980er Jahren ist Carros de Foc eine mythische Reise, die durch die Schönheit und Einzigartigkeit seiner Landschaften, Gletscherseen und Sonnenuntergängen beeindruckt. Für Wanderer mit guter körperlicher Vorbereitung verbindet diese Hochgebirgsroute neun Berghütten im Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Entweder selbständig oder auf einer geführten Reise… Carros de Foc ist ein unvergessliches Abenteuer, das durch ikonische Orte führt, wie der Circ de Colomers, die Gipfel von Els Encantats und L'Estany Negre. All diese Orte sind Inspiration für Fans der Fotografie.

VORSCHLAG IN EINEM KLICK

Vorschlag eines geführten 6-Tage-Trekkings inklusive Reservierung der Unterkunft in Berghütten, Frühstück, Picknick-Mittagessen und Abendessen.

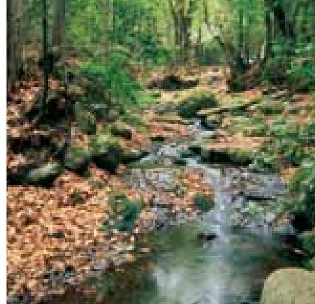
pedratour.com


© MIGUEL RAURICH

Terres de l'Ebre

Estels del Sud
El Ports, Felsen und Wasser

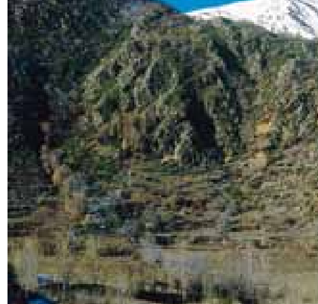
Im äußersten Süden von Tarragona ist das Massif dels Ports Schauplatz einer der schönsten Routen im Land. Durchzogen von unzähligen Schluchten, Engpässen und Bergengen, die zu versteckten Tälern führen, ist dieses steile kalkhaltige Labyrinth eine unerschöpfliche Quelle von Überraschungen. Die Strecke durch schroffe Landschaften, Bäche und üppige Wälder offenbart eine Welt, die in einer anderen Zeit verankert scheint ***(estelsdelsud.com)***.


© GEORAMA

Paisatges Barcelona

Els 3 Monts
Von Montseny nach Montserrat

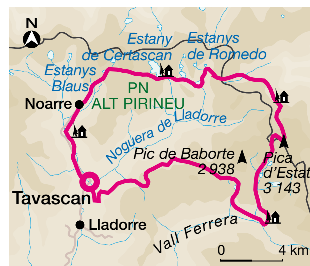
Els 3 Monts schlägt eine Route durch drei Schutzgebiete vor, die wegen ihrer biologischen Vielfalt, ihrer landschaftlichen Vielfalt und ihres Komforts seiner Nähe zu Barcelona sehr geschätzt wird. Buchenwälder im Naturpark Montseny, Felsformationen im Naturpark von Sant Llorenç del Munt i l'Obac und Montserrat markieren einen Pfad einschließlich romanischer und modernistischer Architektur und traditionellen Gehöften ***(els3monts.cat)***.


© GEORAMA

Pirineus

La Porta del Cel
Aufstieg auf die Gipfel Kataloniens





La Porta del Cel ist ein Abenteuer mit einem herrlichen Rundgang, vollständig im Hochgebirge. Die Strecke verbindet vier Berghütten und verläuft im Naturpark de l'Alt Pirineu, der größte in Katalonien, gekrönt durch den Gipfel Pica d'Estats, der mit seinen 3.143 Meter Höhe das Dach von Katalonien ist. Verläuft vorbei an Gletscherseen, einschließlich dem von Certascan, dessen Wasser die Wolken und Sterne reflektieren und dabei den Weg zum „Tor des Himmels" zeigen.

ALLES IN EINEM KLICK

Ein geführtes 5-Tage-Trekking inklusive Unterkunft in Berghütten, Frühstück, Picknick-Mittagessen und Abendessen.

pedratour.com





© IRAFAEL LÓPEZ-MONNÉ

Pirineus

El Cinquè Llac
Wege von Magie und Geheimnis



Cinque Llac ist eine Strecke ohne technische Schwierigkeiten durch das mittlere Gebirge, die die Katalanischen Pyrenäen entdecken lässt. Fünf Tage lang geht man in einer ruhigen und einsamen ländlichen Umgebung. Die Strecke lässt den rätselhaften „Fünften See" für das Ende, das Montcortés, ein Karstwasserreservoir, das populäre Legenden inspiriert und als außergewöhnliches See-System betrachtet wird. Auf der gesamten Reise ernährt sich der Wanderer von der reichen lokalen Küche auf Grundlage von Produkten aus der Region und ruht in ländlichen Häusern, um damit eine nachhaltige und verantwortungsvolle Entwicklung zu fördern ***(elcinquellac.com)***.

WANDERN BELEBTE WIEDER LÄNDLICHE GEBIETE, INDEM DIE WIRTSCHAFTSTÄTIGKEITEN ERWEITERT WURDEN UND AUF ENTWICKLUNG GESETZT WURDE.

HIKING EUROPE WEGE OHNE GRENZEN

Ziel von Hiking Europe ist es, durch Wandern ländliche Gebiete mit hohen natürlichen und kulturellen Attraktionen bekannt zu machen, die traditionell von den herkömmlichen touristischen Routen abseits blieben. Auf diese Weise entstehen neue Möglichkeiten für eine nachhaltige Entwicklung und die Schaffung erreichbarer Strecken für Fans aller Schwierigkeitsgrade erhöht sich. Alle Routen erfüllen eine Reihe von Anforderungen, damit sie für Menschen geeignet sind, die neu sind in einer solchen Urlaubsaktivität. Es sind 1.170 km und sie verteilen sich auf vier Länder: Grafschaft Dubrovnik-Neretva in Kroatien; die Region Emilia-Romagna in Italien; County Donegal in Irland; und der Katalanischen Pyrenäen und die Weinregion del Priorat an der Costa Daurada in Katalonien.

Weitere Informationen
www.hikingeurope.net




© LLUÍS CARRO

Eine einzigartige und vielfältige Welt

Katalonien hat eine lange Wander-Tradition, die ein Gefühl der Verbundenheit und Respekt vor der Natur birgt und ernährt. Routen aller Entfernungen wurden katalogisiert und an Orten wie dem Pyrenäengebirge, der Küste, den Tälern, entlang von Flüssen, durch Weinberge, Obst- und Olivenbäume, in der Nähe von Städten und Gemeinden markiert... Diese Routen dienen der Erhaltung von einzigartigen und unverwechselbaren Umgebungen für den Genuss aller Menschen.


© GEORAMA

1 BOÍ, BARRAVÉS UND CASTANESA

Von Tal zu Tal in der Alta Ribagorça

Die Strecke **3 Valls** schlägt vor, den natürlichen und kulturellen Reichtum der Täler von Boí, Barravés und Castanesa zu Fuß durch Orte der mittleren und hohen Berge in einer Region zu entdecken, in der es keine einzige Ebene gibt, nicht einmal ein weites Tal. Dieser Vorschlag sieht vor, eine Nacht in malerischen Dörfern zu verbringen, die ihren ursprünglichen Charme bewahrt haben und das wertvolle architektonische Erbe mit religiösem Charakter des L'Alta Ribagorça kennenzulernen.

Weitere Informationen: vallboi.cat


© GONZALO AZUMENDI

2 AIGÜESTORTES

Die Geheimnisse des Nationalparks

Nimmt man Val de Boi als Ausgangspunkt, gibt es eine große Auswahl an Ausflügen, um die Pfade des Nationalparks Aigüestortes Sant Maurici sicher und unterhaltsam zu genießen. Es gibt Touren für die ganze Familie, wie die **Route der Murmeltiere** oder die **Route der Otter**. In diesen zeigt ein offizieller Führer den Teilnehmern alle Geheimnisse, um die Spuren der Tiere in ihrer natürlichen Umgebung zu interpretieren und gibt Schlüssel, um sich mit der bereitgestellten Information, die die topographische Karten bieten, vertraut zu machen.

Weitere Informationen: vallboi.cat


© AIMAGEN M.A.S.

3 ROMANISCH IM VAL DE BOÍ

Mit jedem Schritt lernen

Val de Boi kombiniert die Attraktionen einer unübertroffenen Natur mit einem Kulturerbe von unschätzbarem Wert. Die Route **Romanik mit Stiefeln** ermutigt zu Fuß die Geschichte über Pfade zu durchlaufen, die die Dörfer des Tales seit Menschengedenken verbinden, um mit Hilfe einer interessanten Führung Anekdoten über die wichtigsten Juwelen der katalanischen Romanik in den Kirchen von Sant Climent de Taüll, Sant Joan de Boí, Santa Eulàlia d'Erill... zu entdecken und zu lernen.

Weitere Informationen: vallboi.cat

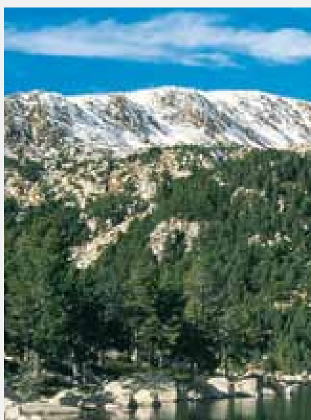

© GEORAMA

④ ZWISCHEN LA CERDANYA UND ANDORRA

Seen an der Grenze

Nicht mehr und nicht weniger als 40 **Bergseen**, einschließlich **Malniu**, **la Pera** oder **L'Illa**, werden in dieser Wanderung in hohen Berglagen entdeckt, die einen der fotogensten und vielfältigsten Bereiche der östlichen Pyrenäen durchläuft. Die Route verbindet fünf Berghütten, die sich zwischen Cerdanya und Andorra befinden und besucht idyllische Dörfer wie Talltendre und Meranges.

Weitere Informationen:
rutadelsestanysamagats.com


© GEORAMA


© GEORAMA

⑤ NATURPARK CADÍ-MOIXERÓ

Bergwandern mit tibetanischer Inspiration

Die Streckenführung von **Cavalls del Vent** ist der beste Weg, um die Landschaften und Ökosysteme des Naturparks Cadí-Moixeró zu entdecken. Die Strecke führt um acht Berghütten herum, in denen tibetischen Gebetsfahnen winken, die der Strecke den Namen („Pferde des Windes“) geben. Die Route nutzt Pfade und Wege anspruchsvoller und abwechslungsreicher Natur, in der Vergangenheit häufig von Schmugglern und Heiler verwendet. Auf der Tour bewundert man das Pedraforca Massiv, und der Durchgang durch Saldes ermöglicht den Besuch der Fundstätte von Fumanya, wo Fußabdrücke von Dinosauriern gefunden wurden.

Weitere Informationen:
cavallsdelvent.com

PAKET MIT FÜHRER

Diese Reise kann man selbstgeführt durchführen, d.h. entweder mit einer Pauschale in der zentralen Reservierung, allein oder in einer Gruppe mit qualifizierten Bergführern machen. Das Unternehmen Rutas Pirineos organisiert sie in 6 Etappen, beginnend und endend in Bagà. Verfügbar von Mai bis Oktober.

rutaspirineos.org


© INFOTUR

6 DER GIPFEL DES ENCANTATAS

Imposante Berge

Die legendäre Route Carros de Foc, die durch den Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici verläuft, ist der große Klassiker der Wanderungen. Aber wenn der Kalender es nicht zulässt die gesamte Route zu machen, gibt es auch die Möglichkeit, sich auf ein Wochenende zu konzentrieren und die **Strecke Encantats 360°** zu genießen. Diese Route bietet eine spektakuläre zweitägige Reise durch die majestätischsten Landschaften von Sant Maurici - die westlichste des Parks -, und durchquert dabei die Täler Monestero und Peguera und Els Encantats. Es ist eine Aktivität, die von einem offiziellen Bergführer geführt wird und eine Nacht in der gemütlichen Berghütte Josep Maria Blanc beinhaltet.

Weitere Informationen:
rutespirineos.org


© FELIPE J. ALCOLEA

7 PYRENÄEN-GRENZE

Die andere Route der großen Häresie

Grenzüberschreitende Strecke durch die Katalanischen Pyrenäen zwischen Bagà in Berguedà und Tarascó in Ariege, stellt die Reise von Guilhem Bélibaste nach, dem letzten bekannten oder perfekten Katharer, der im Jahr 1321 auf dem Scheiterhaufen starb. Die Strecke ist eine Parallelweg-Alternative zum herkömmlichen Camí dels Bons Homes, bekannt als GR 107, der die Naturparks Moixeró und Alt Pirineu erkundet.

Weitere Informationen:
rutaspirineos.org

SELBSTGEFÜHRTES TREKKING 10 TAGE LANG

Beim Wandern entlang der Strecke Camí de l'Últim Càtar zwischen Bagà und Tarascó, mit ausgewählter Unterkunft, Transfers und optionalem Gepäcktransport.

rutaspirineos.org



© ORIOL CLAVERA

8 VON RIPOLLÉS NACH LA CERDANYA

Von Gipfel zu Gipfel

Über den Gebirgskämmen laufen und den höchsten Gipfel erreichen, ist eine der Hauptattraktionen der hohen Gebirgslagen in den Sommermonaten, wenn der Schnee verschwindet und die Wiesen das ganze Grün darbieten. **Muntanyes Magiques** ist für Wanderer der hohen Berglagen eine Herausforderung, die das Reisen zu Fuß im Sommer von Ribes de Freser im Bezirk Ripollès bis Estana im Tal der Cerdanya erlaubt. Die Route wird gekrönt von insgesamt 17 Gipfel (einschließlich Bastiments, Puigmal ...) und ist so anstrengend und spektakulär, dass der Schnee im Winter sie für Skifahrer und Bergsteiger reserviert.

Weitere Informationen:
pedratour.com

PAKET MIT FÜHRER

Die Strecke Muntanyes Magiques genießen, zwischen Ribes de Freser und Estana, mit ausgewählten Unterkünften, Transfers und optionalem Gepäcktransport.

pedratour.com



© INFOTUR

9 BERGSTRASSE

Ehrung der Verfolgten

Zwischen den Naturparks von Alt Pirineu in der Region Pallars Sobirà und in der Region der Pyrenäen von Ariège in Frankreich ist diese Strecke zwischen vier Berghütten ein Tribut an alle, die im Laufe der Geschichte die Pyrenäen in die eine oder andere Richtung auf der Suche nach Freiheit überquerten.
Die Strecke verläuft über die Bergpfade, die von Juden auf der Flucht vor den Nazis aus dem besetzten Frankreich im Zweiten Weltkrieg verwendet wurden, dieselben Wege, die von spanischen Republikanern am Ende des Bürgerkrieges genutzt wurden, und ist ebenso eine Anerkennung der Einheimischen, die ihnen halfen.
Muntanyes de Llibertat ist ein Hochgebirgspfad für erfahrene Wanderer, der es erlaubt, schöne Landschaften zu genießen, die malerischen Hütten von Noarre kennenzulernen, dem Obdach von Hirten und Vieh, während man durch fesselnde Gegenden klettert wie die Umgebung des Sees Certascan.

Weitere Informationen:
muntanyesdellibertat.com


© MIGUEL RAURICH

10 LA CERDANYA

Spielend mit der ganzen Familie wandern

Fantasie, Geschichte, Realität und Technologie vermischen sich in **Fantashistory**, ein Spiel, das geschaffen wurde, um Cerdanya auf unterhaltsame und kreative Art und Weise zu erkunden, und dabei Legenden entdecken und mit der Familie durch die Natur wandern. Der Route folgt man mit GPS und iPad. Bei Ankunft in jedem ***waypoint*** richtet sich eine Person an die Teilnehmer über ein Display, und erklärt seine Geschichte und erläutert die nächsten Schritte, um das Abenteuer fortzusetzen. Die Spiele Leyendas de la Cerdanya Fantástica und Prehistoria de Prullans sind auf Katalanisch, Spanisch, Englisch und Französisch verfügbar.

Weitere Informationen: prullans.net


© GEORAMA

11 VALL DE RIBES

Bei den Gipfeln die Pyrenäen

Mit Start und Ziel in Ribes de Freser führt diese Bergstrecke durch die imposantesten Gipfel des Vall de Ribes, im Herzen der Katalanischen Pyrenäen. Die Strecke führt vorbei an emblematischen Gipfeln wie Puigmal (2910 m), Bastiments (2883 m) und Taga (2.038 m), die einen wunderbaren Pyrenäen-Aussichtspunkt in einem Gebiet von großer Berg-Tradition und hervorragender Küche bieten.

Weitere Informationen: elsbastions.com


© GEORAMA

12 RIPOLLÈS

Vom Núria Tal nach Canigó

Die Reise durch die Berge zwischen dem Tal von Núria und dem Massiv des Canigó, durch die Landkreise Ripollès, Vallespir und Conflent mit Stopps in bewachten Berghütten zum Ausruhen verläuft über historische Wege, die Jahrhunderte lang von den nomadischen Hirten, Pilgern, Soldaten beschritten wurden und seit einer Weile auch von Wanderern auf der Suche nach neuen Horizonten. Es besteht die Möglichkeit, die Dienste eines offiziellen Reiseführers zu buchen oder auf der selbstgeführten Route zu wandern.

Weitere Informationen: refugisdeltorb.com





© JOSÉ LUÍS RODRÍGUEZ

13 DURCH DIE PYRENÄEN WÄLDER

Maqui-Weg

Eine Reise voller Anreize, denn in jeder Etappe durchquert man ein anderes Massiv, von Port del Comte bis zu den Gebirgsketten von Busa, Verd, d'Ensija und Rasos de Peguera. So ändert sich die Landschaft jeden Tag, und bietet bewaldete Täler mit verlassenen Gehöften, riesige Panoramen, große Plateaus, Bereiche mit senkrechten Klippen...
Die Route führt den Namen Ramon Vila Capdevila, alias **Caracremada**, auch genannt Pies largos oder Capità Raymond, der der letzte, Maqui' war, ein libertärer Kämpfer gegen den Faschismus in Katalonien und Helfer der Französischen Widerstandsbewegung im Zweiten Weltkrieg.

Weitere Informationen: rutacaracremada.com



© GEORAMA

14 PICASSO EN GÓSOL

Malerische Spuren

Im Frühjahr 1906, erschien ein sehr junger Pablo Picasso auf einem Maultier in einem kleinen Dorf von Lerida genannt Gósol. Das in Malaga geborene Genie reiste mit seiner Begleiterin, Fernande Olivier -la belle Fernande-, trug eine Staffelei, Schachteln mit Ölen und Pinseln und eine Kreativitätskrise, weswegen er Paris verlassen hatte, wo er langsam begann bekannt zu werden. Drei Monate später auf dem Rückweg nach Frankreich brauchte der Meister eine ganze Herde, um zu tragen, was er in seiner kurzen Zurückgezogenheit gemalt hatte. **Camí de Picasso** ist eine Wanderung durch die Pyrenäen von Katalonien, von Guardiola de Berguedà bis Bellver de Cerdanya, auf dem gleichen Weg, der vom Künstler verwendet wurde.

Weitere Informationen: rutaspirineos.org

SELBSTGEFÜHRTES TREKKING 5 TAGE LANG
Es wird die Route Camí de Picasso zwischen Guardiola de Berguedà und Bellver de Cerdanya gegangen mit ausgewählten Unterkünften, Transfers und optionalem Gepäcktransport.

i rutaspirineos.org


© IMAGEN M.A.S.


© IMAGEN M.A.S.


© ORIOL ALAMANY

15 RIPOLLÈS

In der mittelalterlichen Wiege Kataloniens

Bergroute durch das Gebirge Cavallera, in den Katalanischen Pyrenäen. Das Abenteuer beginnt in der Grafschaftsvilla von Ripoll, bekannt als „die Wiege Kataloniens“, und die Reiseroute verbindet drei große mittelalterliche Klöster: St. Lucia Ripoll, mit seinem einzigartigen romanischen Portal des zwölften Jahrhunderts und Kandidat als UNESCO-Welterbe; das von Sant Joan de les Abadesses, das im neunten Jahrhundert gegründet wurde; und das von Sant Pere de Camprodon. Obwohl es sich um eine erreichbare Route handelt, krönt es den Gipfel des Taga (2038 m), von dem man einen großzügigen Blick auf die Pyrenäen von Puigmal bis Canigó hat.

Weitere Informationen: serrademonestirs.com

16 PYRENÄEN EREMITEN

Einsiedler des XXI Jahrhunderts

Zwischen den Gebirgsketten des Cadí-Moixeró, Catllaràs und Picancel nimmt die Route de l‘Ermita die Wege auf, die die alten Grafschaften Berga, Ripoll und Urgell verbanden. Durch ruhige und bewaldete Täler und ferne Alpengipfel entdeckt diese Strecke zwischen Berghütten ein Dutzend historische Denkmäler, Tempel und romanische Kirchen, und erweckt dabei im Wanderer ein angenehmes Gefühl der Ruhe, Perspektive und Kontakt zur Umwelt.

Weitere Informationen: rutaermita.com

17 VON DEN PYRENÄEN ZUM MITTELMEER

Wo die Berge das Meer treffen

Zu Fuß durch die schönsten und malerischen Wege der Pyrenäen sieht man die konstanten Landschaftsveränderungen: von den alpinen Wiesen und Buchenwälder der Nordwand zu den mediterranen Wäldern und den Klippen über dem Mittelmeer. Die Route nimmt als Richtschnur den Durchgang durch die verschiedenen Gebirgspässe, die im Jahr 1939 Zeuge des **Rückzugs** der Republikaner waren. Jede Etappe bietet Überreste und neue Details der Geschichte. Die Strecke hat keine technischen Schwierigkeiten, erfordert aber daran gewöhnt zu sein, zu Fuß zu gehen.

Weitere Informationen: apasdisard.com / delpirineualmar.com


© ANA MENARES. GZ

18 DER LAUF DES FLUSSES GARONNE

Alte Römerstraßen

Der Fluss Garonne ist die Drehscheibe dieser Route, die das Val d'Aran von Mantgarri bis Sant Joan de Toran durchläuft und die 33 Dörfer des Tals verbindet. Das **Camin Reiau** ist eine Reise zu Fuß ohne technische Schwierigkeiten, körperlich nicht anstrengend, mit Etappen von 15 km und 600 m Aufstieg im Tagesdurchschnitt. Die Reise kann in Abschnitte unterteilt werden und man erlebt dabei den Nervenkitzel der sich verändernden saisonalen Landschaft, in der Aufenthalte mit der Brunft der Hirsche (Ende September und Anfang Oktober) oder mit dem Fest der Verbrennung von Eth Haro in Les im Juni zusammenfallen.

Weitere Informationen: caminreiau.com


© NANO CAÑAS

19 VÍA CALDA PIRENAICA

Wandern und Thermalwasser

Wandern und Thermalwasserkreisläufe passen wirklich gut zusammen. Der beste Beweis dafür ist die **Via Calda**, eine Reise, die die Berge und die besten Thermalbäder der Pyrenäen von Katalonien in den Ortschaften Boí, Tredós, Arties, Vielha und Les verbindet. Zwischen einem Kurort und dem anderen entdeckt der Wanderer die romanischen Kirchen in der Vall de Boí, den eindrucksvolle Circ de Colomers und die Seen des Nationalparks Aigüestortes Sant Maurici. Es gibt einen optionaleen Gepäcktransferdienst zwischen den Unterkünften, um frei ohne Gewicht laufen zu können.

Weitere Informationen: catalunya.com/via-calda-24-1-542368?language=es


© TURISMO VERDE, S.L.

20 UMGEBUNGSBEREICH DES PORT DE VIELHA

Der siebte Himmel, 'Setau Sageth'

Mit Start und Ziel in Vielha führt der **Setau Sageth** (sieben Siegel in Aranesisch) über die drei bedeutendsten Hügel des Val d'Aran. Die Route verläuft durch die verlassenen Minen von Liat und dem Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici über alte Wege der Transhumanz und kehrt zum Ursprung durch Port de Vielha zurück. Die Entfernung ist beträchtlich, aber die Steigungen sind moderat und die Strecke hat keine Schwierigkeiten. Der Pfadname bezieht sich auf die sieben Siegel, die man auf den Wanderpass stempeln muss, um die Reise zu belegen.

Weitere Informationen: setausageth.com



© GZ

21 MONTGARRI

Strecke auf größer Höhe

Mit Start und Ende in der Berghütte Montgarri ist **Pass'Aran** eine Strecke auf hoher Berglage mit Grenzübergang zwischen Val d'Aran und l'Ariege. Die Route führt über fünf Hügel von mehr als 2.400 Meter Höhe, so dass man auch im Frühsommer Schnee in einigen Pässen finden kann. Die gesamte Strecke ist ausgeschildert, erfordert jedoch nur eine minimale Erfahrung beim Kartenlesen und man sollte sich über das Gelände informieren. Die Tour stoppt in fünf Berghütten mit Verpflegung und es gibt eine Reservierungszentrale, um die Reise zu planen und den Reisepass zu erhalten.

Weitere Informationen: passaran.wordpress.com



© JORDI PARETO



© DANIEL JULIÁN

AKTIVITÄT MIT DER FAMILIE

Ein Ausflug durch Wiesen, Schwarzkiefern- und Tannenwälder führt uns zum Bergwerk Victòria, einem Bergbau in hoher Berglage, der wiederhergestellt wurde, damit man ihn besuchen kann. Am Ende zeigt der Führer den Kindern, wie man die kleinen Molche der Kaulquappen, eine endemische Tierart der Pyrenäen, unterscheidet. Am nächsten Tag geht der Weg zu den alten Gruben von Liat, wo eine Fotosafari stattfindet und man eine wirklich fabelhafte Aussicht genießt.

experience.catalunya.com/ca/experiencias/mines-de-la-val-daran-en-familia



© ORIOL CLAVERA



22 KÜSTENLINIE

Am Meeresuferr

Zu Fuß reisen zwischen Stränden, einsamen Buchten und Klippen entlang einer Straße, die bukolische Fischerdörfer, mittelalterliche Türme, Piratenverstecke und iberische Fundstätten verbindet. **Camí de Ronda** schlägt eine lineare Strecke von 42 km vor, die in 2 oder 3 Tagen an der Mittelmeerküste zwischen Sant Feliu de Guixols und Begur zurückgelegt werden soll. Sie bietet auch die Möglichkeit, die Stadt Girona mit der Costa Brava durch einen weiteren Rundweg zu vereinen, und dabei die Städte l'Empordà und la Selva, durch das Massiv les Gavarres und l'Ardenya zu besuchen. Alle Details sind für den Genuss und den Komfort des Wanderers ausgedacht: Transfers, optionaler Gepäcktransport, GPS-Verleih, lokale Führer usw.

Weitere Informationen:
camideronda.com



© JAVIER MIGUÉLEZ BESSONS

23 RIPOLLÉS, GARROTXA UND ALT EMPORDÀ

Von den Pyrenäen zum Meer

Das Streckennetz **Itinerànnia** hat die alten Wege und Pfade wiederaufgenommen, die die Dörfer der Bezirke Ripollès, Garrotxa und Alt Empordà verbanden, so dass die Wanderer die Routen je nach Bedarf und je nach Priorität entwerfen können. Das resultierende Netz bietet nicht weniger als 2.500 km markierte Wege, die untereinander kombiniert werden können und insgesamt 700 Punkte von besonderem Interesse verbinden, vom römischen Portikus von Santa Maria de Ripoll zu den Kratern des Vulkangebiets von Garrotxa. Das Erstellen personalisierter Routen ist auf der Projekt-Website und mit einer speziellen App für Smartphones möglich.

Weitere Informationen:
itinerannia.net



© GEORAMA



© DIEGO CALDERÓN

24 NATURSCHUTZGEBIETE IN BARCELONA

Zwischen Naturparks

Als großer Bogen befindet sich dieser auch als **Pfad der Aussichtspunkte** bekannte GR 5 immer nicht mehr als 50 km von der Stadt Barcelona entfernt und verläuft durch die fünf wichtigsten Naturgebiete in der Region. Dieser Fernwanderweg verläuft vom Hafen von Sitges bis zum Hafen Canet de Mar, immer auf dem Landweg im Inland, und verbindet fünf Naturparks.

Weitere Informationen: http: senders.feec.cat/gr-5





© GEORAMA

25 SENDERS DEL MARESME

Spaziergänge mit mediterranem Geschmack

Maresme ist ideal für Wanderfreunde, die die Spaziergänge am Meer mit den Routen durch die Sierra des Litorals abwechseln möchten. Für die Route **Senders del Maresme** wurden 500 km Straßen, Wege und Pfade für Wanderungen, Fahrradtouren oder Pferdrouten gekennzeichnet. Das Ziel dieses Projekts ist die Entwicklung eines Kommunikationsnetzes unter den Kommunen, um neue Freizeitplätze in der Natur zu schaffen, wo Familienwanderungen stattfinden, das Gebiet bekannter wird, um Nordic Walking zu machen usw.

Weitere Informationen: costadebarcelonamaresme.cat//ca/natura/rutes-i-senderisme/xarxa-de-senders-del-maresme.



© CABLEPRESS



© IMAGEN M.A.S

26 GR 151. CAMÍ DE L'ABAT OLIBA

Von Montserrat zu den Pyrenäen

Zwischen Montserrat und den Pyrenäen ist der **Camí Oliba** ein wahres, in die Natur integriertes Museum der katalanischen Romanik. Dieser Fernwanderweg bietet eine Reise durch die Ursprünge von Katalonien, eine Zeit, in der Menschen wie der Bischof und Abt Oliba diese Gebiete wieder bevölkerten und christianisierten und sie mit Kirchen und Klöster befüllten. Diese Reiseroute verbindet einige der bedeutendsten Werke der katalanischen romanischen Kunst und hält in einigen historischen Städten wie Manresa, Vic, Ripoll und Sant Joan de les Abadesses. Es geht um einen Weg, der durch Gebiete der Mittelbergstraßen führt, immer über Wege ohne Schwierigkeiten.

Weitere Informationen:
pedratour.com

SELBSTGEFÜHRTES TREKKING 4 ODER 6 TAGE LANG

Den beiden Sektoren der Route Camí Oliba folgend, die von Montserrat nach Vic und von Vic nach Sant Joan de les Abadesses gehen, mit ausgewählter Unterkunft, Transfers und optionalem Gepäcktransport.

pedratour.com

27 GR 3. CAMÍ DE LA SAL

Von Cardona nach Manresa über den Fluß Cardener

Der allgemein als **Camí de la Sal** bekannte GR-3 deckt den leichten Laufweg durch Cardona, Súria und Manresa ab und folgt dem Lauf des Flusses Cardener. Wie eine Reise in die Vergangenheit zeigt die Route die Landschaften, die vor hundert Jahren Schauplatz der Extraktion, des Transports und des Handels von Salz für Barcelona waren. Im Lauf der Reiseroute kann man noch die Mühlen sehen, wo das Erz verarbeitet wurde, sowie viele alte Fabriken und Textilkolonien des späten neunzehnten Jahrhunderts und das Schloss von Cardona und den alten Kern von Súria, bekannt als 'Poble Vell de Súria'.

Weitere Informationen:
caminsdesal.com



© MIGUEL RAURICH



© MIGUEL RAURICH



© TINA BAGUÉ



© JOAN REVILLAS. GZ

28 EL PRIORAT UND EL MONTSANT

Enosenderismo, Routen und Wein

Auf dem **Camins del Priorat** im Naturpark Montsant entdeckt man die Weinberge des Priorat, Siurana, die letzte muslimische Hochburg in Katalonien, und man kann die Kartause von Scala Dei, den Geburtsort der berühmten Weine der Region, besuchen. **Weitere Informationen: turismepriorat.org**

DAS WEGENETZ VON PRIORAT

Weltweit bekannt für Qualitätsweine (DOQ Priorat und DO Montsant) und auch für ihre Olivenöle (DOP Siurana) enthält die Region ebenfalls Gegenden, die ideal zum Wandern sind.

turismepriorat.org

29 MUNTANYES DE PRADES

Flüsse mit kristallklarem Wasser

Bukolische Reise in Etappen in den **Muntanyes de Prades** in Tarragona. Der Ausflug beginnt in Capafonts, der für ihre vielen Brunnen bekannte Gemeinde, und nachdem man den natürliche Aussichtspunkt von Mola dels Quatre Termes erreich hat, geht es zwischen alten Papier- und Getreidemühlen in das Dorf Riba hinab und dann wieder bergauf bis zum Ausgangspunkt über die verborgene Fous del Brugent.

Weitere Informationen: prades.altanet.org/natura/itineraris.html

30 LA SERRALADA DEL MONTSANT

Wandern zwischen Weinber

Durch die verspielten Reliefs des Naturparks der Serra de Montsant und Muntanyes de Prades stellt die **Ruta dels Refugis** eine Etappentour durch vier Berghütten vor. Die Route nutzt die historischen Straßen, die diese Regionen seit jeher untermauern, überfüllt mit Schönheit, Ruhe und Harmonie, während man die Weine und die lokale Küche entdeckt.

Weitere Informationen: larutadelsrefugis.cat

31 BOSQUE DE CASTELLFOLLIT

Verzauberte Wälder

Mehr als 700 verschiedene mykologische Arten wachsen unter den Kiefern, Eichen, Linden, Hasel und Stechpalmen des **Waldes von Castellfollit**, im Paratge Natural de Poblet. Entlang der Strecke finden die Wanderer Pilze auf Bäumen gemalt, die nur sichtbar sind, wenn man sich in einem bestimmten Blickwinkel platziert... Auf jeden Fall ein Spiel für die ganze Familie, Teil der Zisterzienser-Route.

Weitere Informationen: rutadelcister.info



© ORIOL CLAVERA



© GZ

32 **DER JESUITENWEG**

Die Route der Bekehrung

Der Pilgerweg zwischen Azpeitia (Guipúzcoa) und der heiligen Höhle von Manresa (Barcelona), in der St. Ignatius von Loyola die tiefe spirituelle Erfahrung erlebte, die sein Leben prägte, der sogenannte **Camino Ignaciano**, deckt sich meist mit dem Weg nach Santiago, aber in der entgegengesetzten Richtung.

Im katalanischen Teil der Strecke besucht der Pilger Kirchen, Kapellen und Klöster und reist durch Landschaften und Dörfern, die den Heiligen zu seinen spirituellen Übungen führte.

Weitere Informationen:
caminoignaciano.com/ca/catalunya



© JUAN JOSÉ PASCUAL

DER WEG VON SAN IGNACIO IST WÄHREND DER STRECKE IN LLEIDA GLEICH DEM CAMÍ LERIDA SANT JAUME.


© RAFAEL LÓPEZ-MONNÉ


© MIGUEL RAURICH

33 GR 99. EBRO-WEG

Der Fluss des Lebens

Die katalanische Strecke des **Camino Natural del Ebre**, die ihren Start in Kantabrien hat, beginnt in Mequinensa in Franja de Aragón und folgt dem Verlauf des Ebro bis zum Golf von Sant Jordi durch Bereiche von großem Interesse an der Natur, wie die Aiguabarreig de l' Ebre, das Reservoir von Riba-roja, das Naturschutzgebiet Sebes und der Naturpark Delta de l'Ebre, eines der wichtigsten Vogelschutzgebiete Europas zusammen mit dem Naturpark Massís del Ports, 2013 von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärt. Im Lauf der Reise macht sich der Wanderer mit der Fauna und Flora des Flusses ebenso vertraut wie mit der Geschichte, Kultur und lokalen Küche beim Besuch der Gemeinden wie Miravet mit seiner großen Templerburg und seinem Töpferviertel; Tortosa, wo Iberer, Römer, Araber, Juden und Christen ihre Spuren hinterließen; Flix mit seinen Luftschutzkellern und traditionellem Boot im Schlepptau und Amposta mit seiner prächtigen Hängebrücke und der Burg.

Weitere Informationen:
senders.feec.cat/gr-99


© MIGUEL ÁNGEL ÁLVAREZ

ROUTEN FÜR ANFÄNGER UND EXPERTEN

	Schwierigkeitsgrad	Steigung		Entfernung	Etappen	Jahreszeit	Interesse
GR11. VOM MITTELMEER ZUM KANTABRISCHEN MEER	🟠🔴	▲ 26.870 m	▼ 28.359 m	421 km	24	🌸☀️🍂	🏰🌳
CF. CARROS DE FOC. ZWISCHEN SEEN UND UNTERKÜNFTEN BEI AIGÜESTORTES	🟠🔴	▲ 4.850 m	▲ 4.850 m	55 km	5-7	🌸☀️🍂	🌳
PC. LA PORTA DEL CEL. AUFSTIEG AUF DIE GIPFEL KATALONIENS	🔴	▲ 5.490 m	▲ 5.490 m	62 km	5	🌸☀️🍂	🌳
GR 107. CAMÍ DELS BONS HOMES	🟠🔴	▲ 9.250 m	▼ 10.190 m	189 km	8-9 Tage	🌸☀️🍂	🏰🌳
ES. ESTELS DEL SUD. ELS PORTS, FELSEN UND WASSER	🟠🔴	▲ 5.245 m	▲ 5.245 m	99 km	5 Tage	🌸☀️🍂❄️	🌳
5LL. EL CINQUÈ LLAC. WEGE VON MAGIE UND GEHEIMNIS	🟢🔴	▲ 6.300 m	▼ 6.300 m	105 km	5 Tage	🌸☀️🍂	🏰🌳🏛️
GR92. KATALONIEN MIT MEERBLICK	🟠	▲ 18.295 m	▼ 18.376 m	583 km	31 Tage	🌸☀️🍂	🏰🌳🏛️
3M. ELS 3 MONTS. VON MONTSENY NACH MONTSERRAT	🟠🔴	▲ 26.870 m	▼ 28.359 m	105 km	5 Tage	🌸☀️🍂❄️	🏰🌳🏛️
GR175. REISE IN DEN KATALANISCHEN SPIRITUELLEN MITTELALTER	🟢🟠	▲ 3.295 m	▼ 3.295 m	105 km	3 Tage	🌸☀️🍂❄️	🏰🌳🏛️
CS. PILGER XXI JH. CAMÍ DE SANT JAUME	🟠	▲ 6.200 m	▼ 5.900 m	388 km	15 Tage	🌸🍂	🏰🌳🏛️
1. BOÍ, BARRAVÉS UND CASTANESA. **VON TAL ZU TAL IN DER L'ALTA RIBAGORÇA**	🟠	▲ 3.215 m	▼ 3.215 m	74 km	3 Tage	🌸☀️🍂	🏰🌳
2. AIGÜESTORTES. **DIE GEHEIMNISSE DES NATIONALPARKS**	🟠	▲ ---	▼ ---	3-8 km	4 Stunden	🌸☀️	🌳
3. ROMANISCH IM VAL DE BOÍ. **MIT JEDEM SCHRITT LERNEN**	🟢	▲ 275 m	▼ 275 m	---	4 Stunden	🌸☀️🍂	🏰🌳🏛️
4. ZWISCHEN LA CERDANYA UND ANDORRA. **SEEN AN DER GRENZE**	🟠🔴	▲ 3.600 m	▼ 3.600 m	73 km	5 Tage	🌸☀️🍂	🏰🌳🏛️
5. NATURPARK CADÍ-MOIXERÓ. **BERGWANDERN**	🟠🔴	▲ 5.600 m	▼ 5.600 m	82 km	3-5 Tage	🌸☀️🍂	🌳
6. DER GIPFEL DES ENCANTATS. **IMPOSANTE BERGE**	🟠🔴	▲ 1.400 m	▼ 900 m	19 km	2 Tage	🌸☀️🍂	🌳
7. PYRENÄEN-GRENZE. **DIE ANDERE ROUTE DE GROSSEN HÄRESIE**	🟠🔴	▲ 7.400 m	▼ 7.400 m	190 km	10 Tage	🌸☀️🍂	🏰🌳
8. VON RIPOLLÉS BIS LA CERDANYA. **VON GIPFEL ZU GIPFEL**	🔴	▲ 7.489 m	▼ 7.264 m	98 km	5 Tage	🌸☀️🍂❄️	🏰🌳🏛️
9. BERGSTRASSE. **EHRUNG DER VERFOLGTEN**	🔴	▲ 5.227 m	▼ 5.227 m	65 km	4 Tage	🌸☀️	🏰🌳
10. LA CERDANYA. **SPIELEND MIT DER GANZEN FAMILIE WANDERN**	🟢	▲ 500 m	▼ 500 m	8-11 km	2-4 Std.	🌸☀️🍂	🏰🌳🏛️
11. VALL DE RIBES. **BEI DEN GIPFELN DER ÖSTLICHEN PYRENÄEN**	🔴	▲ 6.852 m	▼ 6.852 m	105 km	5 Tage	🌸☀️🍂	🏰🌳

ANFÄNGERROUTEN FÜR ALLE

	Schwierigkeitsgrad	Steigung		Entfernung (km)	Etappen	Jahreszeit	Interesse
12. RIPOLLÉS, GARROTXA UND ALT EMPORDÀ. **VON DEN PYRENÄEN ZUM MEER**	🔴	▲ 4.514 m	▼ 4.514 m	78 km	5 Tage	🌸 ☀️ 🍂	🏛️ 🌳
13. DURCH DIE PYRENÄEN WÄLDER. **MAQUI-WEG**	🔴	▲ 5.037 m	▼ 5.037 m	96 km	5 Tage	🌸 ☀️ 🍂	🏛️ 🌳 🏢
14. PICASSO IN GÓSOL. **MALERISCHE SPUREN**	🟠	▲ 2.670 m	▼ 2.370 m	60 km	5 Tage	🌸 ☀️ 🍂	🏛️ 🌳 🏢
15. RIPOLLÈS. **IN DER MITTELALTERLICHEN WIEGE KATALONIENS**	🟢	▲ 2.490 m	▼ 2.490 m	65 km	4/6 Tage	🌸 ☀️ 🍂	🏛️ 🌳 🏢
16. EINSIEDLER-PYRENÄEN. **EINSIEDLER DES XXI JAHRHUNDERTS**	🔴	▲ 6.270 m	▼ 6.270 m	105 km	5 Tage	🌸 ☀️ 🍂	🏛️ 🌳 🏢
17. VON DEN PYRENÄEN ZUM MITTELMEER. **WO DIE BERGE DAS MEER TREFFEN**	🟠 🔴	▲ 5.630m	▼ 6.192 m	115 km	5 Tage	🌸 ☀️ 🍂	🏛️ 🌳 🏢
18. DEM FLUSS GARONNE FOLGEND. **ALTE RÖMERSTRASSEN**	🟢 🟠	▲ 6.070 m	▼ 6.070 m	150 km	10 Tage	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏛️ 🌳
19. VÍA CALDA PIRENAICA. **WANDERN UND THERMALWASSER**	🟢 🟠	▲ 4.445 m	▲ 4.445 m	88 km	4/5 Tage	🌸 ☀️ 🍂	🏛️ 🌳
20. UMGEBUNGSBEREICH DES PORT DE VIELHA. **DER SIEBTE SIEGEL (SETAU SAGÈTH)**	🟠 🔴	▲ 4.740 m	▲ 4.740 m	103 km	5 Tage	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏛️ 🌳 🏢
21. MONTGARRI. **STRECKE AUF GRÖSSER HÖHE**	🟠 🔴	▲ 5.444 m	▲ 5.444 m	63 km	5	☀️ 🍂	🏛️ 🌳 🏢
22. KÜSTENLINIE. **AM MEERESUFER**	🟠	▲ 3.900 m	▼ 3.900 m	42-140 km	2/8	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏛️ 🌳
23. RIPOLLÉS, GARROTXA UND ALT EMPORDÀ. **VON DEN PYRENÄEN ZUM MEER**	🟢	▲ ---	▼ ---	500 km	---	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏛️ 🌳
24. NATURSCHUTZGEBIETE IN BARCELONA. **ZWISCHEN NATURPARKS**	🟠	▲ 9.067 m	▼ 9.067 m	214 km	12 Tage	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏛️ 🌳
25. SENDERS DEL MARESME. **SPAZIERGÄNGE MIT MEDITERRANEM GESCHMACK**	🟢 🟠	▲ 3.656 m	▼ 2.828 m	106 km	6	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏛️ 🌳 🏢
26. GR 151 CAMÍ DE L'ABAT OLIBA. **VON MONTSERRAT ZU DEN PYRENÄEN**	🟢	▲ 700 m	▼ 900 m	40 km	2	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏛️ 🌳 🏢
27. GR 3 CAMÍ DE LA SAL. **VON CARDONA NACH MANRESA**	🟢	▲ ---	▼ ---	50/60 km	3/8	🌸 🍂	🏛️ 🌳
28. EL PRIORAT UND EL MONTSANT. **ENOSENDERISMO, ROUTEN UND WEIN**	🟢 🟠	▲ ---	▼ ---	370 km	---	🌸 🍂	🏛️ 🌳 🏢
29. MUNTANYES DE PRADES. **FLÜSSE MIT KRISTALLKLAREM WASSER**	🟠	▲ 2.700 m	▼ 2.700 m	70 km	4 Tage	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏛️ 🌳
30. LA SERRA DEL MONTSANT. **WANDERN ZWISCHEN WEINBERGEN**	🟠 🔴	▲ 4.448 m	▼ 4.448 m	990 km	4 Tage	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏛️ 🌳
31. CASTELLFOLLIT WALD. **VERZAUBERTE WÄLDER**	🟢	▲ 391 m	▼ 391 m	6,5 km	2 Std.	🌸 🍂	🏛️ 🌳
32. DER IGNATIUSWEG. **DIE ROUTE DER BEKEHRUNG**	🟠	▲ 3.200 m	▼ 3.200 m	183 km	7	🌸 🍂	🏛️ 🌳 🏢
33. GR99 EBRO-WEG. **DER FLUSS DES LEBENS**	🟠	▲ 3.355 m	▼ 3.422 m	155 km	7	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏛️ 🌳

Generalitat de Catalunya
Regierung von Katalonien
Katalonien Tourismus

2018 Jahr der Kunst und Kultur

BIOSPHERE certified destination

Dachverband der Wanderverbände von Katalonien
www.feec.cat

Stellen für Tourismusförderung

Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona
www.costadaurada.info, www.terresdelebre.travel
Patronat de Turisme Costa Brava i Pirineu de Girona
www.costabrava.org
Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida
www.aralleida.cat
Oficina de Promoció Turística de la Diputació de Barcelona
www.barcelonaesmoltmes.cat
Turisme de Barcelona
www.barcelonaturisme.com

Weitere Informationen über Katalonien

www.catalunya.com

www.facebook.com/catalunyaexperience
@catexperience

www.twitter.com/catexperience
@catalunyaexperience

www.instagram.com/catalunyaexperience

www.youtube.com/user/CatalunyaExperience

https://plus.google.com/+Catalunyaexperience1



JETZT BUCHEN UND KATALONIEN ERLEBEN

Bild auf der Titelseite: Camino de ronda. © Oriol Clavera
Bild auf der Umschlaginnenseite: Delta del Llobregat. © Turismo Verde, S.L.

Edición © Agencia Catalana de Turismo. Passeig de Gràcia, 105, 3ª planta. 08008 Barcelona
D.L. B 24915-2017. Herausgeber: Ediciones Reunidas S.A. www.grupozeta.es.

Ohne schriftliche Genehmigung durch den Inhaber des Urheberrechts ist es, unter Androhung der durch das Gesetz festgelegten Strafen, verboten, dieses Werk ganz oder in Teilen zu reproduzieren, einschließlich der Vervielfältigung und elektronischen Verarbeitung, sowie die Exemplare mittels Verleih oder öffentlicher Leihgaben zu verteilen.

Partners

















www.catalunya.com



Generalitat de Catalunya
Regierung von Katalonien
Katalonien Tourismus



